

МКОУ «Малышевская СОШ»

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся 7 класса с ОВЗ (ЗПР) вариант 1

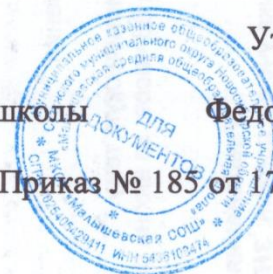
на 2026-2027 учебный год

Директор школы

Утверждаю

Федосова Н.Е.

Приказ № 185 от 17.08.2026г



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Индивидуальный учебный план основного общего образования для обучающихся 7 класса, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), приказ Минпросвещения РФ от 9 октября 2024г № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы, касающиеся ФООП НОО,ООО,СОО» и АФООП, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Индивидуальный учебный план является частью адаптированной образовательной программы МКОУ «Малышевская СОШ», обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20, гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МКОУ «Малышевская СОШ» начинается 01.09.2026г и заканчивается 26.05.2027г.

Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня не превышает семи уроков.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет 32 часа.

Индивидуальный учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся, а также учитывающих особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Языком обучения является русский язык.

Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык», «Родная литература», «Второй иностранный язык», так как обучающиеся и их родители не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

В рамках учебного предмета «Математика» в 7 классе предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится 3 часа в неделю в 7 классе.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены учебные курсы: «Функциональная грамотность» -0,5 часа в неделю, «Проектная деятельность»- 0,5 часа в неделю.

Модуль «Спортивные игры»- 1 час в неделю дополняет учебный предмет «Адаптивная физическая культура» и является третьим часом физической активности.

В соответствии с Гигиеническими нормативами суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения для 7 класса – 2,5 часа.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации.

Предметы, курсы	Класс	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	7	Контрольная работа или ВПР (по желанию обучающегося)
Литература	7	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык	7	Контрольная работа или ВПР (на основе случайного

(немецкий)		выбора, по желанию обучающегося)
Алгебра	7	Комплексная контрольная работа, ВПР(по желанию обучающегося)
Геометрия		
Вероятность и статистика		
Информатика	7	Индивидуальный проект или контрольная работа
История	7	Контрольная работа или ВПР (на основе случайного выбора, по желанию обучающегося)
География	7	Контрольная работа или ВПР (на основе случайного выбора, по желанию обучающегося)
Физика	7	Контрольная работа
Биология	7	Контрольная работа
Изобразительное искусство	7	Индивидуальный проект или тест
Музыка	7	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	7	Разработка изделий
Адаптивная физическая культура	7	Сдача нормативов, тест
Модуль по физической культуре	7	Результаты соревнований
Проектная деятельность	7	Проектная работа
Функциональная грамотность	7	Комплексная диагностическая работа
Разговоры о важном	7	Педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	7	Педагогическое наблюдение

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися, части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными, оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам полугодия и года.

Промежуточная аттестация проходит в апреле- мае 2027г. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МКОУ «Малышевская СОШ».

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область) составляет 10 часов.

Коррекционно-развивающие занятия - 2 часа в неделю

Логопедические занятия - 2 часа в неделю

Ритмика - 2 часа в неделю

Нравственное направление - «Разговор о важном» - 1 час в неделю по понедельникам, «Россия – мои горизонты» - 1 час в неделю по четвергам в кабинете, закрепленном за классом. Кроме того, в рамках профориентации посещение предприятий, встреча с людьми разных профессий.

Творческое направление – «Школьный театр» 1 час в неделю, «Компьютерная грамотность»-1 час в неделю.

Учебный план

Учебные предметы	Кол-во часов в неделю/год
Обязательная часть	
Русский язык	4/136
Литература	2/68
Иностранный язык (немецкий)	3/102
Алгебра	3/102
Геометрия	2/68
Вероятность и статистика	1/34
Информатика	1/34
История	3/102
География	2/68
Физика	2/68
Биология	1/34
Музыка	1/34
Изобразительное искусство	1/34
Труд (технология)	2/68
Адаптивная физическая культура	2/68
Итого	30/1020
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2
Модуль по физической культуре	1/34
Функциональная грамотность	0,5/17
Проектная деятельность	0,5/17
Максимально допустимая недельная/годовая нагрузка	32/1088
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10
Коррекционно-развивающие занятия	2/68
Логопедические занятия	2/68
Ритмика	2/68
Нравственное направление - «Разговор о важном»	1/34
Компьютерная грамотность	1/34
Творческое направление – «Школьный театр»	1/34
Профминимум «Россия – мои горизонты»	1/34
Итого	10/340
Всего учебная и внеурочная нагрузка	42/1428

