

**МКОУ «Малышевская СОШ»**

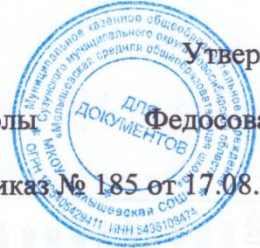
**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**АООП УО (ИН) вариант 1**

**для обучающегося 6 класса**

**на 2026-2027 учебный год**

Утверждаю  
Директор школы **Федосова Н.Е.**  
Приказ № 185 от 17.08.2026г



**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Индивидуальный учебный план для обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант 1 является нормативным документом, регламентирующим организацию и содержание образовательного процесса.

Учебный план фиксирует обязательную и максимально допустимую нагрузку, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение с учётом специфики обучения умственно отсталых обучающихся при пятидневном обучении.

При составлении учебного плана общеобразовательное учреждение руководствовалось следующими нормативными документами:

1. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) разработана и утверждена организацией МКОУ «Малышевская СОШ»
2. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 февраля 2015 г., регистрационный № 35850)

3. Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

4. Санитарно-эпидемиологические требования СП 2.4.3648-20 и гигиенические нормативы и требования СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год начинается 01.09.2026г и заканчивается 26.05.2027г.

Продолжительность учебного года составляет в 6-ом классе - 34 учебные недели.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся по АООП УО в 6 классе в неделю составляет 30 часов.

Учебные занятия для учащихся 6 класса проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех образовательных учреждениях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение. На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью. В часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены учебные курсы «Функциональная грамотность» -0,5 часа в неделю, «Проектная деятельность»- 0,5 часа в неделю. Модуль «Спортивные игры»- 1 час в неделю дополняет учебный предмет «Адаптивная физическая культура» и является третьим часом физической активности

В соответствии с Гигиеническими нормативами суммарный объем домашнего задания по всем предметам не превышает продолжительности выполнения для 6 класса – 2,5 часа.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МКОУ «Малышевская СОШ».

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область) составляет 10 часов.

Коррекционно-развивающие занятия - 2 часа в неделю

Логопедические занятия - 2 часа в неделю

Ритмика - 2 часа в неделю

Нравственное направление - «Разговор о важном» - 1 час в неделю по понедельникам, «Россия – мои горизонты» - 1 час в неделю по четвергам в кабинете, закрепленном за классом. Кроме того, в рамках профориентации посещение предприятий, встреча с людьми разных профессий.

Творческое направление – «Школьный театр» 1 час в неделю, интеллектуальное – «Компьютерная грамотность».

#### Учебный план

| Предметные области                                               | Учебные предметы               | 6 класс   | Всего      |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|------------|
| <b>Обязательная часть</b>                                        |                                |           |            |
| 1. Язык и речевая практика                                       | Русский язык                   | 4         | 4/136      |
|                                                                  | Чтение (Литературное чтение)   | 4         | 4/136      |
| 2. Математика                                                    | Математика                     | 4         | 4/136      |
| 3. Естествознание                                                | Природоведение                 | 2         | 2/68       |
|                                                                  | География                      | 2         | 2/68       |
| 4. Человек и общество                                            | Основы социальной жизни        | 2         | 2/68       |
|                                                                  | Мир истории                    | 2         | 2/68       |
| 6. Физическая культура                                           | Адаптивная физическая культура | 2         | 2/68       |
| 7. Технология                                                    | Профильный труд                | 6         | 6/204      |
| <b>Итого</b>                                                     |                                | <b>28</b> | <b>952</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b> |                                | <b>2</b>  |            |
| Функциональная грамотность                                       |                                | 0,5       | 0,5/17     |
| Проектная деятельность                                           |                                | 0,5       | 0,5/17     |

|                                                                            |           |             |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|
| Модуль по физической культуре «Спортивные игры»                            | 1         | 1/34        |
| <b>Итого</b>                                                               | <b>2</b>  | <b>2/68</b> |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)     | <b>30</b> | <b>1020</b> |
| <b>Коррекционно-развивающая область</b> (коррекционные занятия и ритмика): | <b>6</b>  |             |
| Коррекционно-развивающие занятия                                           | 2         | 2/68        |
| Логопедические занятия                                                     | 2         | 2/68        |
| Ритмика                                                                    | 2         | 2/68        |
| <b>Внеурочная деятельность:</b>                                            | <b>4</b>  |             |
| «Разговор о важном»                                                        | 1         | 1/34        |
| «Россия – мои горизонты»                                                   | 1         | 1/34        |
| Творческое направление – «Школьный театр»                                  | 1         | 1/34        |
| Компьютерная грамотность                                                   | 1         | 1/34        |
| <b>Всего урочная и внеурочная деятельность за год</b>                      | <b>40</b> | <b>1360</b> |
| <b>Учебные недели</b>                                                      | <b>34</b> |             |

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе.