

МКОУ «Малышевская СОШ»

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся 5 класса с ОВЗ (ЗПР) вариант 1

на 2026-2027 учебный год

Утверждаю

Директор школы

Федосова Н.Е.

Приказ № 185 от 17.08.2026г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Индивидуальный учебный план основного общего образования для обучающихся 5 класса, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), приказ Минпросвещения РФ от 9 октября 2024г № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы, касающиеся ФОП НОО,ООО,СОО» и АФОП, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Индивидуальный учебный план является частью адаптированной образовательной программы МКОУ «Малышевская СОШ», обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20, гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МКОУ «Малышевская СОШ» начинается 01.09.2026г и заканчивается 26.05.2027г.

Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня не превышает семи уроков.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет 29 часов.

Индивидуальный учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся, а также учитывающих особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Языком обучения является русский язык.

Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык», «Родная литература», «Второй иностранный язык», так как обучающиеся и их родители не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые отводится по 3 часа в неделю. Введен новый предмет «Духовно-нравственной культура России» - 0,5 часа в неделю.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены учебные курсы: «Математика для всех» - 0,5 часа в неделю, «Проектная деятельность» - 0,5 часа в неделю.

Модуль «Спортивные игры» - 1 час в неделю дополняет учебный предмет «Адаптивная физическая культура» и является третьим часом физической активности.

В соответствии с Гигиеническими нормативами суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения для 5 класса – 2 часа.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации.

Предметы, курсы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	ВПР
Литература	Задания на основе анализа текста, сочинение
Иностранный язык (английский)	Контрольная работа или тест
Математика	Контрольная работа или тест
История	Контрольная работа или тест
География	Контрольная работа или тест

Духовно- нравственная культура России	Тест
Биология	Контрольная работа или тест
Изобразительное искусство	Индивидуальный проект, тест,
Музыка	Тест, индивидуальный проект
Труд (технология)	Разработка изделий
Адаптивная физическая культура	Сдача нормативов, тест
Модуль по физической культуре	Результаты соревнований
Функциональная грамотность	Комплексная диагностическая работа
Математика для всех	тест
Разговоры о важном	Педагогическое наблюдение

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися, части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными, оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам полугодия и года.

Промежуточная аттестация проходит в апреле- мае 2027г. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МКОУ «Малышевская СОШ».

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область) составляет 10 часов.

Коррекционно-развивающие занятия - 2 часа в неделю

Логопедические занятия - 2 часа в неделю

Ритмика - 2 часа в неделю

Нравственное направление - «Разговор о важном» - 1 час в неделю по понедельникам, «Россия – мои горизонты» - 1 час в неделю по четвергам в кабинете, закрепленном за классом. Кроме того, в рамках профориентации посещение предприятий, встреча с людьми разных профессий.

Творческое направление – «Школьный театр» 1 час в неделю, «Компьютерная грамотность»-1 час в неделю.

Учебный план

Учебные предметы	Кол-во часов в неделю/год
Обязательная часть	
Русский язык	5/170
Литература	3/102
Иностранный язык (английский)	2/68
Математика	5/170
История	3/102
География	1/34
Биология	1/34
Музыка	1/34
Изобразительное искусство	1/34
Труд (технология)	2/68
Адаптивная физическая культура	2/68
Духовно-нравственной культура России	0,5/17
Итого	26,5/901
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2
Модуль по физической культуре	1/34
Математика для всех	1/34
Проектная деятельность	0,5/17
Максимально допустимая недельная/годовая нагрузка	29/986
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10
Коррекционно-развивающие занятия	2/68
Логопедические занятия	2/68
Ритмика	2/68
Нравственное направление - «Разговор о важном»	1/34
Компьютерная грамотность	1/34
Творческое направление – «Школьный театр»	1/34
Профминимум «Россия – мои горизонты»	1/34
Итого	10/340
Всего учебная и внеурочная нагрузка	39/1326